

Hirschauer Str. 1
72070 Tübingen
07071 - 763006
lebenshunger@tima-ev.de
www.tima-ev.de

tima

Lebenshunger

Beratungsstelle bei Essstörungen

Für Jugendliche, ihre Familien und
Freund*innen



unterstützt von:



Wir hören dir zu!

Wir sind für
dich da!

Zählst du oft
Kalorien und machst
Diäten?
Hast du große Angst
zuzunehmen?

Isst du häufig
aus Kummer oder
Stress?

Bist du unzufrieden
mit deinem Körper?

Vergleichst du dich
viel mit anderen?



Sind dein Training
oder deine
Workouts zum
Zwang geworden?

Fühlst du dich
oft ernst und
traurig?

Machst du dir
Sorgen um
eine*n
Freund*in?

Versuchst du
manchmal wenig
zu essen und hast
dann Heißhunger?

Wir schätzen
mit dir deine
Situation ein

Die Beratung ist
kostenlos